

**Vos 5 meilleures performances
sur 13 épreuves de course à pied
dans l'indre en 2013**



**Cumulez vos kilomètres parcourus
sur 15 épreuves de course à pied
dans l'indre en 2013**



**Classement familial participatif
sur 7 épreuves de course à pied
dans l'indre en 2013**



MARCON SPORT

VOTRE SPECIALISTE RUNNING
16 Rue Ledru Rollin - 36000 Chateauroux



www.courir36.fr

**2013
Challenge
Courir36**



lun. 1 avril	L'Tour de l'Etang de Saint-Août	dim. 9 juin	La Trans'Etrechoise	dim. 15 septembre	Les Foulées de la Vallée Noire
	5 km - 11 km 800 m - 1800 m		4.1 km - 12.3 km 450 m - 1350 m		6 km - 11 km - 19 km 800 m - 1500 m
dim. 7 avril	Semi-Ekiden et Foulées Déoloises	dim. 16 juin	Les Foulées de la Forêt du Poinçonnet	dim. 29 septembre	Trail Urbain de La Châtre
	21 km - 3x 7 km 800 m - 1600 m		7 km - 19 km 800 m - 1600 m		4.5 km - 9 km
sam. 13 avril	La Tournée de Vineuil	dim. 30 juin	Vétathlon Poinçonnais	dim. 27 octobre	Semi de la Pomme Souvenir Olivier Moulin
	5 km - 10 km 800 m - 1600 m		2 heures CAP/VTT relais / individuel		5 km - 10.5 km 21.1 km
dim. 21 avril	Semi-Marathon et Semi-Ekiden d'Ardentes	dim. 14 juillet	Les Foulées de Briantes	dim. 3 novembre	Le Trail Sévèrois
	21,1 km - 3x 7 km		6.7 km - 13.4 km 800 m - 1.6 km - 3.2 km		15 km - 22 km
dim. 5 mai	Les Foulées Vertes E. Leclerc à St-Maur	dim. 7 septembre	3 et 6 Heures de Belle-Isle	dim. 8 décembre	Cross de Céré-Coings
	6 km - 13 km		3 heures - 6 heures relais / individuel		distances / catégories

